

- 1 KONIEC  
ZUBOŚCIEM
- 2 ZERO  
GŁODU
- 3 DOBRE ZDROWIE  
I JAKOŚĆ ŻYCIA
- 4 DOBRA  
JAKOŚĆ  
EDUKACJI
- 5 RÓWNOŚĆ  
PŁCI
- 6 CZYSTA WODA  
I WĄSNI  
SANITARNIC
- 7 CZYSTA  
I DOSTĘPNA  
ENERGIA
- 8 WZROST  
GOSPODARSTWA  
I GOSPODARSTWA
- 9 INNOWACYJNOŚĆ  
PRZEMYSŁU  
I INFRASTRUKTURA
- 10 NIWA  
NIERÓWNOŚCI
- 11 ZDROWIOWE  
MIASTA  
I SPOŁECZNOŚCI
- 12 ODPOWIEDZIALNA  
ZOBOWIĄZANIE  
I PRODUKCJA
- 13 OZDROWIOWE  
KLIMATU
- 14 ŻYJE  
WODA
- 15 ŻYJE  
NA ŁĄCZIE
- 16 DOBRA  
SPRAWIEDLIWOŚĆ  
INSTYTUCJE
- 17 PARTNERSTWA  
NA RZECZ  
CELI

→ 170

działań na co dzień

*które mogą zmienić  
nasz świat*



JEŚLI

Zaangażuj wszystkich.  
Zaproponuj klasie regularne jednodniowe wycieczki, by udzielić wsparcia tam, gdzie potrzebna jest każda pomoc.

1



Na przyjęciach urodzinowych zamiast prezentu zaproponuj zorganizowanie zbiórki pieniędzy na wybraną przez Ciebie organizację charytatywną.

2

Kupuj produkty 'fair trade', aby wspierać zrównoważony handel, gwarantujący uczciwe wynagradzanie pracowników.

3

Przeprowadź krótkie szkolenia w ośrodku kultury np. z zakresu umiejętności komputerowych, tworzenia CV czy przygotowania do rozmów kwalifikacyjnych.

4

**1 KONIEC Z UBÓSTWEM**



Kupuj ubrania i inne produkty w sklepach, które przekazują część swoich dochodów instytucjom charytatywnym.

5

Wesprzyj choć jedno dziecko, zapewniając mu posiłki, pomoc w edukacji i opiekę medyczną.

6

Spakuj zbędne produkty spożywcze o długim okresie przydatności i przekazaj je do banku żywności.

7

Zainicjuj dyskusję na temat ubóstwa. Załóż blog lub napisz artykuł do miejscowej gazety.

8



Jeśli to możliwe, pomagaj wszystkim bezdomnym i ubogim.

Jabłko, butelka wody, kilka drobniaków, czy chociażby uśmiech są lepsze niż obojętność.

10

Zostań wolontariuszem w schroniskach dla bezdomnych. Twój czas może być warty więcej niż pieniądze.

9



NAPRAWDE

Mów o problemie głodu. Im więcej pomysłów na walkę z głodem, tym więcej zaangażowanych osób.

1

Przekazuj produkty spożywcze o długim okresie przydatności organizacjom charytatywnym.

2

Wspieraj szkoły w krajach rozwijających się, oferując im pomoc żywnościową.

Dostępność posiłków sprawia, że wzrasta obecność uczniów na zajęciach.

4

Wspieraj programy pomocy żywnościowej. Zapewniają one ponad 20 razy więcej pożywienia niż banki żywności i jadłodajnie dla ubogich i bezdomnych.

3

2 ZERO  
GŁODU



Wiele osób udzielających pomocy żywnościowej potrzebuje specjalistycznego wsparcia, m.in. w zakresie rachunkowości, mediów społecznościowych czy sporządzania pism. Zaoferuj swoją wiedzę i wsparcie raz w tygodniu.

6

Jeśli zatrudniasz pracowników i płacisz im minimalne wynagrodzenie, zadbaj o ich inne potrzeby, takie jak edukacja dzieci czy wyposażenie domowe.

5

Wiele głodujących osób nie prosi o pomoc, bo wstydzi się swojej sytuacji i stygmatyzacji.

Uświadamiaj innych o realiach życia osób cierpiących z powodu głodu.

8

Przeczytaj książkę na temat głodu. Głębsze zrozumienie jego przyczyn przygotuje Cię lepiej do działań, aby coś zmienić.

9

Wspieraj miejscowych rolników i kupuj produkty spożywcze na targach.

10

ZALEŻY  
CI

Nie pal papierosów.

1

Bądź aktywny.  
Wychodź na spacery  
w trakcie przerwy  
obiadowej lub  
dojeżdżaj do pracy  
rowerem.

2

Jedz zdrowo  
i pij dużo wody.

3

Choroby serca  
w dalszym ciągu  
stanowią główną  
przyczynę zgonów  
na świecie.  
Dowiedz się więcej  
na ich temat  
oraz innych chorób  
niezakaźnych.

4

Pogłębiaj swoją  
wiedzę  
o zaburzeniach  
psychicznych,  
takich jak depresja,  
skutkach  
nadużywania  
substancji  
odurzających czy  
chorobie Alzheimera.  
Rozmawiaj z innymi  
o konieczności  
udzielania pomocy  
osobom na nie  
cierpiącym.

Nigdy nie  
przestawaj  
się uczyć.  
Podejmowanie  
pracy czy działań  
edukacyjnych  
pozwala osobom  
starszym wyjść  
z depresji. Naucz  
się nowego języka,  
dużo czytaj  
lub załóż klub  
czytelnika.

7

HIV/AIDS nadal  
stanowi poważne  
zagrożenie! Pamiętaj  
o zabezpieczeniu  
się przed zakażeniem  
i regularnych  
badaniach lekarskich.

6

**3 DOBRE ZDROWIE  
I JAKOŚĆ ŻYCIA**



Karmienie piersią  
jest procesem  
naturalnym, który  
zapewnia  
niemowlętom  
najlepsze źródło  
pokarmu. Mleko  
matki chroni  
najmłodszych  
przed chorobami  
i przynosi  
długotrwałe  
korzyści zarówno  
dla dziecka,  
jak i matki.

8

Wysypiaj się.

9

Znajdź czas  
dla siebie  
i przyjaciół.

10

NA



## 4 DOBRA JAKOŚĆ EDUKACJI



Ucz migrantów swojego języka ojczystego w ośrodkach kultury lub w innych dostępnych miejscach.

1

Pomóż szkołom zapewnić posiłki dla dzieci. Zwiększy to obecność uczniów na zajęciach.

2

Podkreślaj, jak ważna jest edukacja, ponieważ ludzie często nie widzą wymiernych korzyści z pogłębiania wiedzy.

3

Pokazuj dzieciom filmy i seriale TV, które zarówno uczą, jak i bawią.

4

Ucz poprzez zabawę. Organizuj wycieczki pozaszkolne, np. do planetarium lub muzeum.

5

Wspieraj organizacje charytatywne, które podejmują pracę edukacyjną w najbardziej potrzebujących regionach świata.

6

Przeznacz książki bibliotekom lub szkołom publicznym.

7

Opowiadaj historie, którymi warto się podzielić i które nie pojawiają się na pierwszych stronach gazet.

8

W wielu krajach dziewczęta za wcześnie kończą edukację, ponieważ są zmuszane do wyjścia za mąż.

Inicjuj rozmowy i otwarte dyskusje na ten temat i wspólnie z innymi poszukuj rozwiązań, jak temu zapobiec.

10

Dziel się swoim doświadczeniem i wiedzą z potrzebującymi.

9

PRZYSZŁOŚCI

Opowiedz się za zwiększeniem liczby kobiet na wysokich stanowiskach.

1

Nawiąż kontakt z mediami, firmami reklamowymi, studiami filmowymi, itp. i wyraż swoje obawy związane z przedstawianiem kobiet jako osób niekompetentnych, podporządkowanych lub mniej inteligentnych.

4

Dawaj dobry przykład dzieciom i ucz je, że decyzje należy podejmować wspólnie, a nie przez przedstawiciela jednej płci.

2

Zachęcaj szkoły do przyznawania stypendiów dla dziewcząt.

3

Wspieraj zajęcia mentoringowe i coachingowe, by pomóc kobietom budować poczucie własnej wartości i rozwijać się zawodowo.

5

Jeśli jesteś kobietą, poznaj swoje prawa i broń je.

6

Zadbaj o to, aby temat równości płci był integralną częścią edukacji. Wybierając swoją ścieżkę kariery, młodzi ludzie powinni liczyć na wsparcie, które umożliwi im rozwój, niezależnie od płci.

8

Zadbaj o to, aby równowaga między życiem osobistym i zawodowym wpisana była w kulturę biznesową firmy.

7

5 RÓWNOŚĆ PŁCI



Pamiętaj: równość płci zaczyna się w domu.

9

Zaopiekuj się dziewczynką, która potrzebuje dobrego wzoru do naśladowania.

10

TO

Przeczytaj książkę na temat wody. Lepiej zrozumiesz jej wpływ na życie społeczności, gospodarkę i naszą planetę.

1

Wspieraj organizacje, które dostarczają wodę ludziom żyjącym na obszarach zagrożonych suszą.

3

Nigdy nie wyrzucaj do toalety toksycznych substancji chemicznych, takich jak farby, chemikalia czy leki. Skażona nimi woda zanieczyszcza jeziora i rzeki, powodując problemy zdrowotne i zatrucie środowiska.

7

## 6 CZYSTA WODA I WARUNKI SANITARNE



Napraw ciekące kran. Zaoszczędzisz w ten sposób nawet 11 000 litrów wody rocznie.

5

Czyść swój samochód w takich myjniach samochodowych, które odzyskują wodę.

8

Zakręcaj kran podczas mycia zębów.

9

Oszczędzaj, oszczędzaj, oszczędzaj. Nie wyrzucaj kostek lodu do zlewu - oddaj je ziemi i roślinom.

2

Wspieraj finansowo projekty dot. odwiertów, instalacji rur i pomp, a także szkolenia dla lokalnych społeczności mówiące o utrzymaniu i konserwacji tych instalacji.

Zorganizuj zbiórkę pieniędzy w szkole podczas Światowego Dnia Wody i Światowego Dnia Toalet. Przekaż fundusze na wybrany projekt.

6

Zatrudnij hydraulika, który zaproponuje rozwiązania ograniczające zużycie wody, energii i środków chemicznych.

10

PRZYCZYŃ  
SIĘ

Pamiętaj,  
że użycie  
pokrywki do garnka  
zmniejsza ilość energii  
potrzebnej  
do zagotowania wody  
o 75%.

1

Przed wyjazdem  
na urlop lub dłuższą  
nieobecnością  
w domu, odłącz  
od sieci sprzęt AGD  
i inne urządzenia  
elektryczne.

2

Wyłączaj światło  
w pomieszczeniach,  
w których nikt  
nie przebywa.  
Wyłączenie światła,  
nawet na kilka  
sekund, oszczędza  
więcej energii  
niż jej potrzeba do  
ponownego  
włączenia światła,  
niezależnie  
od typu żarówki.

3

Nowoczesne  
projekty domów  
powinny  
uwzględniać  
rozwiązania  
energooszczędne,  
takie jak  
ogrzewanie wody  
energią słoneczną  
i elektryczność  
słoneczną.

4

Używaj  
energooszczędnych  
żarówek i sprzętu  
domowego  
o niskim zużyciu  
energii.

5

Zmniejsz  
temperaturę  
ogrzewania  
i używaj dywanów,  
aby zatrzymać  
ciepło wewnątrz  
pomieszczeń.

6

7 CZYSTA  
I DOSTĘPNA  
ENERGIA



Wspieraj wdrażanie  
projektów  
wykorzystujących  
energję słoneczną  
w szkołach,  
domach i biurach.

7

Nalewaj  
do czajnika  
tylko tyle wody,  
ile potrzebujesz.

8

Masz zamiar  
zainstalować  
klimatyzację?  
Poszukaj takiej, która  
jest zasilana energią  
słoneczną.

9

Korzystaj z porad  
dotyczących  
instalacji  
elektrycznej  
w budynkach  
zabytkowych.

10

DO



Popieraj zabieranie dzieci przez rodziców do pracy, aby pokazać im, jak wygląda zdrowe środowisko pracy.

1

Wspieraj międzynarodowe kampanie poświęcone likwidacji współczesnych form niewolnictwa, przymusowej pracy, handlu ludźmi i przymusowych małżeństw.

3

Kształtuj pro-przedsiębiorcze postawy u młodych ludzi. Udzielaj im mikropożyczek i ucz, jak zarządzać finansami.

2

Twórz stabilne środowisko pracy. Zachęcaj młodych specjalistów do rozwijania swoich umiejętności i realizacji celów zawodowych.

4

Udzielaj pomocy żywnościowej pracownikom o niskich dochodach.

5

**8** WZROST  
GOSPODARCZY  
I GODNA PRACA



Stwórz system motywujący pracowników do osiągania lepszych wyników. Pamiętaj, że ludzie pozytywnie reagują na nagrody.

6

Oferuj zniżki na wysokiej jakości opiekę zdrowotną dla pracowników.

7

Zapewnij bezpieczne warunki pracy.

8

Twórz miejsca pracy dla młodych ludzi.

9

Wspomagaj finansowo szkolenia i programy rozwojowe, które poszerzają wiedzę i umiejętności pracowników.

10

WPROWADZENIA

Wspieraj rozwój infrastruktury.

1

Organizuj podróże do małych miejscowości, by sprawdzić czy ich mieszkańcy mają zapewnione podstawowe potrzeby do codziennego życia. Doświadczenia te pozwolą lepiej zrozumieć problemy mieszkańców i zmotywować ich do działania.

4

Inwestuj w krajowe projekty badawczo-rozwojowe wdrażające innowacyjne technologie w krajach rozwijających się.

7

Zatrudniaj zespoły naukowo-badawcze na rzecz rozwoju sektora przemysłowego.

8

Organizuj lokalne wydarzenia i spotkania, podczas których ludzie przekażą potrzebującym nieużywane, ale sprawne telefony. Pamiętaj, że na świecie 1–1,5 mld ludzi nie korzysta z telefonów.

2

Promuj zrównoważoną infrastrukturę, efektywnie wykorzystującą zasoby i stosującą przyjazne dla środowiska technologie.

5

Działaj na rzecz zdrowych miast. Tam gdzie jest to możliwe, posadź na dachach budynków trawę i kwiaty oraz stwórz miejsce do odpoczynku. Poprawi to jakość powietrza i wzmocni izolację aż o 25%. Zielone dachy pochłaniają dźwięki i tworzą dobre warunki dla integracji społecznej.

9

9 INNOWACYJNOŚĆ,  
PRZEMYSŁ,  
INFRASTRUKTURA



Szpitala, szkoły i kliniki mogą organizować zbiórki pieniędzy na projekty zajmujące się budową infrastruktury opieki zdrowotnej.

3

Bądź dobrze poinformowany o najnowszych technologiach i innowacjach.

6

Nie wyrzucaj - daj innym. Nie unikniemy wymiany sprzętu elektronicznego na nowy, jednak często nasze niechciane gadżety nadal są w dobrym stanie, więc przekaż je potrzebującym. Lub poddaj je recyklingowi, ponieważ niektóre części można odzyskać.

10

ZMIAN.

Zachęcaj dzieci do nawiązywania przyjaźni z osobami pochodzącymi z różnych kultur.

1

Zabierz swoje dzieci do parku lub innych ogólnodostępnych miejsc. Porozmawiaj z ludźmi, wykaż się zrozumieniem i empatią.

4

Spotykaj się raz w miesiącu z osobą, która różni się od Ciebie - ma inny światopogląd, inny kolor skóry, wyznaje inną religię, pochodzi z kraju o innej kulturze.

2

Szanuj ludzi, którzy myślą inaczej niż Ty.

3

Jeśli to możliwe, podróżuj po świecie i poznawaj inne kultury.

5

**10** MNIEJ NIERÓWNOŚCI



Zainwestuj w edukację dziecka. Tym samym dasz mu szansę na godne życie w przyszłości.

6

Czytaj dzieciom opowiadania, które opisują różne kultury.

7

Wyraź swoje poparcie dla podwyższenia płacy minimalnej osób o niskich dochodach.

8

Buduj szkoły, domy i biura dostosowane do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.

9

Zerwij ze stereotypami. Prowadź blog, który pomoże wyzbyć się takiego sposobu myślenia.

10

ZWALCZAJ  
UBÓSTWO

Wspieraj rozwój terenów sportowo-rekreacyjnych. Pomagają one budować silniejsze, zdrowsze, szczęśliwsze i bezpieczniejsze społeczności. 3

## 11 ZRÓWNOWAŻONE MIASTA I SPOŁECZNOŚCI



Uruchom internetowy system carpooling, np. w obrębie biura lub na obszarach, gdzie nie ma transportu publicznego. Ułatwi to znalezienie kierowcy, który może innych podwieźć. 1

Podnoś świadomość dotyczącą skutków emisji dwutlenku węgla w Twoim mieście i promuj wiedzę o sposobach jego redukcji. 2

Nawiąż kontakt z osobami, które mieszkają na obszarach słabiej rozwiniętych. Zintegruj ze sobą ludzi pochodzących z różnych klas społecznych i grup etnicznych. Uwzględnij ich opinie w trakcie podejmowania decyzji, które dotyczą ich życia. 6

Korzystaj z transportu publicznego, rowerów miejskich i innych środków transportu przyjaznych dla środowiska. 4

Zadbaj, by ogólnodostępna informacja publiczna była jasna i klarowna. 5

Dowiedz się o dziedzictwie kulturowym i przyrodniczym miejsca, w którym żyjesz. Zapoznaj się z jego historią i pisz o nim w mediach społecznościowych. 8

Działaj w lokalnej społeczności. Opowiadaj się za tworzeniem ogólnodostępnej przestrzeni publicznej, gdzie kobiety, dzieci, osoby starsze i niepełnosprawni będą czuli się bezpiecznie. 9

Domagaj się zniżek na transport publiczny i rowery miejskie w zakorkowanych miastach. 7

OGRANICZAJ  
NIERÓWNOŚCI



Poproś nauczycieli o zorganizowanie lekcji pogłębiających świadomość na temat negatywnych skutków zanieczyszczenia środowiska. Organizuj akcje zbierania śmieci na plaży, wokół jezior lub w parkach.

2

12 ODPOWIEDZIALNA  
KONSUMPCJA  
I PRODUKCJA



Nie trzymaj ubrań i innych przedmiotów, których nie używasz. Przekaż je potrzebującym.

1

Kupuj owoce, które nie wyglądają najładniej i przygotuj z nich koktajle.

3

Poproś hotele i restauracje o przekazywanie organizacjom charytatywnym żywności, której nie zużyją.

4

Oddawaj do recyklingu wszystko, co tylko możliwe!

5

Kupuj produkty lokalne. Wspieraj firmy przestrzegające zasady sprawiedliwego handlu, kupując produkty ze znakiem "fair trade".

8

Bierz krótki prysznic. Nie napełniaj wanny po brzeg. Nadmierne zużycie wody przyczynia się do światowego deficytu wody.

6

Kupuj produkty wytwarzane w sposób przyjazny dla środowiska, w tym sprzęt elektroniczny, zabawki, szampony, owoce morza, a także ekologiczne artykuły spożywcze.

7

Pierz w niskiej temperaturze. Ciepła woda zużywa więcej energii.

9

Pij wodę z kranu, jeżeli jest ona zdatna do spożycia

10

PRZECIWDZIAŁAJ  
ZMIANOM  
KLIMATYCZNYM

Kompostuj  
resztki  
żywności.

1

Nie jeździj w pojedynkę  
samochodem. Chodź  
piechotą, dojeżdżaj  
rowerem i korzystaj  
z transportu  
publicznego lub  
z oferty wspólnej  
podróży samochodem.

2

Korzystaj z toreb  
wielokrotnego  
użytku na  
zakupy.

3

Susz na  
powietrzu. Pozwól,  
aby Twoje włosy  
oraz pranie  
wyschły naturalnie.

4

Unikaj jazdy  
samochodem  
w godzinach  
szczytu.

5

Serwisuj swój  
samochód. Dobrze  
zadbany samochód  
wydziela mniej  
toksycznych spalin.

6

Organizuj w szkole  
lub pracy coroczne  
akcje sadzenia  
drzew. Drzewa  
produkują tlen i  
absorbują  
dwutlenek węgla.

7

Wyciągaj wtyczki  
z gniazdka  
i oszczędzaj prąd.  
Dotyczy to  
telewizorów,  
komputerów  
i innego sprzętu.

8

Dowiedz się więcej  
o globalnym  
ociepleniu  
i jak jemu  
przeciwdziałać.

9

Kupuj tylko to,  
co potrzebujesz.  
20–50% produktów  
spożywczych kończy  
na wysypiskach  
śmieci.

10

**13** DZIAŁANIA  
W DZIEDZINIE  
KLIMATU



RAZEM

Dbaj o plaże jeziora i rzeki, sprzątając śmieci.

1

Nie kupuj biżuterii i innych przedmiotów wykonanych z koralu, skorupy żółwia, itp.

2

Jedz lokalne produkty spożywcze.

3

Wspieraj organizacje chroniące oceany i morza.

4

Używaj mniej plastiku, który często kończy w oceanach i morzach, powodując śmierć zwierząt morskich.

5

14 ŻYCIE POD WODĄ



Przestrzegaj regulacji dotyczących rybołówstwa.

6

Dowiedz się więcej o zanieczyszczeniu oceanów i mórz. Oglądaj filmy dokumentalne na ten temat.

7

Nie kupuj ryb z dzikiego połowu i nie umieszczaj ich w domowym akwarium.

8

Używaj zmywarki i pralki tylko wtedy, gdy są pełne.

9

Dbaj o środowisko podczas zajęć rekreacyjnych, np. gdy żeglujesz, wędkujesz, nurkujesz i pływasz kajakiem.

10

MOŽEMY

Unikaj używania pestycydów. Spływają one do rzek i jezior, szkodząc przyrodzie.

1

Jedz produkty sezonowe, bowiem są one przyjazne dla środowiska. Smakują lepiej i są tańsze.

2

15 ŻYCIE NA ŁĄDZIE



Kompostuj odpady. Wspiera to bioróżnorodność, wzbogaca glebę i ogranicza zapotrzebowanie na nawozy chemiczne.

8

Recykluj papier, a jeśli to możliwe, nie używaj go wcale.

5

Kupuj tylko produkty przyjazne dla środowiska.

6

Jedz mniej mięsa. Jego produkcja i dystrybucja zwiększa emisję gazów cieplarnianych.

7

Wspieraj lokalne ogrodnictwo miejskie.

9

Kupuj produkty z recyklingu.

10

PRZEKSZTAŁCIĆ



Wypowiadaj głośno  
swoje zdanie  
i bierz udział  
w wyborach.

1

Bierz udział  
w procesie  
decyzyjnym.

2

**16** POKÓJ,  
SPRAWIEDLIWOŚĆ  
I SILNE INSTYTUCJE



Docień różnorodność  
kulturową.  
Społeczeństwo  
włączające, które  
tworzą osoby  
w różnym wieku,  
o odmiennych  
poglądach  
i wyznające różne  
religie ma swoją  
wartość.

4

Powiedz "stop"  
przemocy wobec  
kobiet. Jeśli  
jesteś ofiarą  
przemocy, zgłoś  
to odpowiednim  
służbom.

3

Stwórz pokojową  
atmosferę  
w domu i Twoim  
otoczeniu.

5

Interesuj się  
działaniami władz  
i decydentów.  
Zachowaj spokój,  
gdy bronisz tego,  
w co wierzysz.

6

Opowiadaj się  
za pokojem.  
Czytaj, pisz  
lub nakręć filmik  
na ten temat.

7

Bierz udział  
w wydarzeniach  
i poznawaj ludzi  
w bezpiecznym  
środowisku,  
np. podczas  
impres  
sportowych,  
na festynach,  
grillach itd.

10

Zwracaj uwagę  
na relacje  
międzyludzkie  
i nie obrażaj  
nikogo.

8

Zostań wolontariuszem  
w organizacjach  
zwalczających  
przemoc  
i bierz udział  
w programach  
wspierających idee  
pokojowe.

9

ŚWIAT.

Bądź otwarty na wspólne działania. Buduj silniejsze i wielostronne partnerstwa. Dziel się wiedzą, doświadczeniem, technologiami i środkami finansowymi.

2

Zachęcaj uczniów do pracy zespołowej poza szkołą, w lokalnych społecznościach i firmach.

1

Ucz dzieci pracy zespołowej poprzez uprawianie sportu.

3

Zachęć firmy, by w ramach odpowiedzialności społecznej biznesu podejmowały projekty dotyczące zrównoważonego rozwoju w krajach rozwijających się.

5

Współpracuj z organizacjami, które zajmują się kwestiami bliskimi twoim zainteresowaniom.

4

## 17 PARTNERSTWA NA RZECZ CELÓW



Dokumentuj historie przedstawiające sukcesy osiągnięte dzięki współpracy partnerskiej.

6

Wypowiadaj się jasno i klarownie na temat takiej polityki społecznej, jaką chciałbyś by Twój kraj prowadził.

7

Jeśli jesteś specjalistą, to bierz udział w projektach szerzących wiedzę i umiejętności technologiczne w krajach rozwijających się.

8

Dziel się zadaniami i odpowiedzialnością ze wszystkimi członkami rodziny i z przyjaciółmi.

9





## Cele Zrównoważonego Rozwoju

Nasza planeta jest pięknym miejscem do życia. Niestety, łatwo zapominamy, jak dużo ma ona nam do zaoferowania. Ponadto, na co dzień wielu ludzi zмага się z takimi wyzwaniami jak nierówności, ubóstwo i zmiany klimatyczne. Musimy z tym koniecznie coś zrobić, inaczej sytuacja będzie coraz gorsza.

Właśnie dlatego istnieje Organizacja Narodów Zjednoczonych. Dąży ona do stworzenia lepszej przyszłości dla każdego człowieka, tak by każdy mógł rozwijać się i realizować swój potencjał. ONZ chce pielęgnować dobro, które istnieje w ludziach i zachować piękno całej Ziemi. Należy położyć kres problemom odbierającym nadzieję na godne życie. Z tego powodu światowi przywódcy zebrali się w 2015 r. i opracowali Agendę 2030, zawierającą 17 Celów Zrównoważonego Rozwoju, które mają zmienić świat na lepsze.

Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za pomyślne przekształcanie świata. Nasze dzisiejsze działania wpłyną na życie naszych dzieci i przyszłych pokoleń. Każdy zasługuje na równe szanse. Dzięki Celom możemy dużo osiągnąć, ponieważ są one powszechne i nie pomijają nikogo. Co więcej, Cele są ze sobą powiązane. Nie możemy przecież oddzielić ubóstwa od głodu, edukacji od równości płci, itd. Jeśli to zrozumiemy, zdamy sobie sprawę z konieczności działania na wielu płaszczyznach, a to z kolei przybliży nas do osiągnięcia wszystkich siedemnastu Celów.

Nadszedł czas, aby zadbać o naszą planetę, tak jak ona zadbała o nas. To jest łatwe i nie musi wiązać się z żadnym kosztem.

Odkryj kilka prostych działań, które możesz podjąć już teraz i podążać drogą ku szczęśliwej i dostatniej planecie.



Przygotowanie:  
Perception Change Project

Cele Zrównoważonego Rozwoju to lista zadań do wykonania na rzecz zrównoważonej planety. Jest to łatwa do odczytania mapa drogowa prowadząca ku lepszej przyszłości.



**UNOG**  
UNITED NATIONS OFFICE  
AT GENEVA



**Genève  
internationale**  
Peace, Rights and Well-Being